



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๑/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการรักษาความสงบภายในประเทศ			
๑.	สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาจักรมอญย้อนยุค ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานโฉนดที่ดิน เพื่อประโยชน์สุขแห่งปวงประชา	สำนักนายกรัฐมนตรี	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	พฤติกรรมซึ่มมือเตอร์ไซค์ ที่ควรเลิก แล้วชีวิตจะปลอดภัย	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	เตือนภัย! เปิดโหมมิจฉาชีพใช้วิธีแบบนี้หลอกดูดเงินใน บัญชี	กระทรวงดิจิทัลเพื่อ เศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	การค้ำมนุษย์ในเด็ก	กระทรวงมหาดไทย	สโปตวิทย์ ๓ คลิป
๕.	“เปิดรับบริจาค” หากินกับความสงสาร ระวังกรรมจะตามทัน	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	ลดหวาน มัน เค็ม	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม			
๗.	คู่มือที่ดี ๆ อย่าให้ทีวีคุณ จะได้ประหยัดไฟ	กระทรวงพลังงาน	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	ขั้นตอนการดำเนินงานโครงการต่อยอดพื้นที่ทฤษฎีใหม่ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและยกระดับเศรษฐกิจฐานราก ด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่	กระทรวงมหาดไทย	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๙.	กปน. ขวนเปลี่ยนไลฟ์สไตล์รักโลก เป็นคนประหยัดน้ำ สไตล์คุณ ๆ ได้ในวัน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ
การบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่
เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด
ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูล
ข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
๔. ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย”
ทาง <https://forms.gle/HpCH1FdckGPmxfi36> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่มเย็น

ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานโฉนดที่ดิน เพื่อประโยชน์สุขแห่งปวงประชา

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่มเย็น
ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานโฉนดที่ดิน เพื่อประโยชน์สุขแห่งปวงประชา

สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่มเย็น ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานโฉนดที่ดิน เพื่อประโยชน์สุขแห่งปวงประชา

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ <http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=12>

๒. เฟซบุ๊ก <https://fb.watch/qLxRJKWOf1/>

๓. ยูทูบ <https://www.youtube.com/watch?v=-pvkapAADGU>

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ <http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=12>
๒. เฟซบุ๊ก <https://fb.watch/QLxRJKWof1/>
๓. ยูทูบ <https://www.youtube.com/watch?v=-pvkapAADGU>



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : พฤติกรรมขี่มอเตอร์ไซด์ ที่ควรเลิก แล้วชีวิตจะปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : พฤติกรรมขี่มอเตอร์ไซด์ ที่ควรเลิก แล้วชีวิตจะปลอดภัย

หยุด หากคุณมีพฤติกรรมขี่มอเตอร์ไซด์ที่เสี่ยงให้เกิดอันตรายต่อตัวเองและเพื่อนร่วมทาง

๑. ไม่สวมหมวกกันน็อก หากเกิดอุบัติเหตุ

- ๙๖.๘ % คนซ้อนท้ายเสี่ยงต่อการเสียชีวิต
- ๙๒.๘ % คนขี่เสี่ยงต่อการเสียชีวิต
- ๖๕ % มีโอกาสบาดเจ็บทางศีรษะ

๒. ถือโทรศัพท์ ขี่มือเดียว เพิ่มความเสี่ยงต่อการชนและเกิดอุบัติเหตุมากขึ้นกว่า ๒๐ เท่า เพราะทำให้ผู้ขี่ขาดสมาธิ ไม่สามารถควบคุมรถได้ หากเกิดเหตุฉุกเฉิน

๓. ขี่มอเตอร์ไซด์ย้อนศร เสี่ยงเกิดอุบัติเหตุเฉี่ยวชน หรือชนประสานงาได้! สร้างความเดือดร้อนให้ผู้อื่น หากเกิดอุบัติเหตุมีโทษทางอาญา จำคุกไม่เกิน ๓ เดือน หรือ ปรับสูงสุด ๑๐,๐๐๐ บาท หรือ ทั้งจำทั้งปรับ

๔. แข่งระยะกระชั้นชิด ในจังหวะรถคันที่แข่งเร่งความเร็ว อาจเกิดอุบัติเหตุได้! เพื่อความปลอดภัย ควรประเมินสถานการณ์ให้ดี ให้สัญญาณก่อนแซงทุกครั้ง ไม่หักเข้าซ้ายเร็วจนเกินไปดูเป็นลักษณะปาดหน้า

๕. ขี่จี้ท้ายรถยนต์ รถบรรทุก รถตู้ทึบ ทำให้มองไม่เห็นสถานการณ์ข้างหน้า ไม่มีระยะเตรียมเบรก อันตราย! หากคันหน้าเบรกกะทันหัน ควรรักษาระยะห่าง ๘๐-๑๐๐ เมตร

๖. ขึ้นออกจากซอยไม่หยุดดูรถ ดัดหน้ารถทางตรง จนเกิดอุบัติเหตุ ควรระวังเป็นพิเศษเมื่อต้องขึ้นออกจากซอย หยุดรถให้จอดสนิท หมั่นมองซ้ายขวาให้แน่ใจว่าปลอดภัย

สุดท้ายนี้ อยากให้ทุกคนขี่อย่างมีสติ เพิ่มความระมัดระวังให้มากขึ้น หมั่นสังเกตและคาดการณ์อุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้น ไม่อยู่ในความประมาท

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

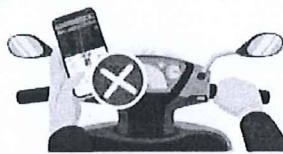
พฤติกรรม

ขี่มอเตอร์ไซด์

! ที่ควรเลิก!! แล้วชีวิตจะปลอดภัย



ไม่สวมหมวกกันน็อก
92.8%เสี่ยงต่อการเสียชีวิต
เมื่อเกิดอุบัติเหตุ



ถือโทรศัพท์ ขี่มือเดียว
ขาดสมาธิ หากเกิดเหตุฉุกเฉิน
ไม่สามารถควบคุมรถได้ทัน



ขี่มอเตอร์ไซด์ย้อนศร
เสี่ยงเกิดอุบัติเหตุเฉี่ยวชน
หรือชนประสาธนาได้!!
สร้างความเดือดร้อนให้ผู้อื่น



แซงระยะกระชั้นชิด
ในจังหวะรถคันที่โดนแซง
เร่งความเร็ว อาจเกิดอุบัติเหตุได้



จี้ท้ายรถยนต์
ไม่มีระยะเตรียมเบรก อันตราย!
หากคันหน้าเบรกกะทันหัน



จี้ออกจากซอย
ไม่หยุดดูรถ
ตัดหน้ารถทางตรง
จนเกิดอุบัติเหตุ

ข้ออย่างมีสติ

เพิ่มความระมัดระวัง
ให้มากขึ้น หมั่นสังเกต
และคาดการณ์อุบัติเหตุที่อาจ
เกิดขึ้น ไม่อยู่ในความประมาท

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : เตือนภัย! เปิดโปงมิจฉาชีพใช้วิธีแบบนี้หลอกดูดเงินในบัญชี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เตือนภัย! เปิดโปงมิจฉาชีพใช้วิธีแบบนี้หลอกดูดเงินในบัญชี

มิจฉาชีพมักจะใช้หลักจิตวิทยาในการโน้มน้าวให้เชื่อ โดยอ้างเป็นเจ้าหน้าที่ของหน่วยงานรัฐ หรือองค์กรต่าง ๆ เพื่อให้ผู้รับสารทำตามอุบายที่วางไว้ ภายในเวลาที่จำกัด หรือล่อด้วยผลตอบแทนที่ต้องรีบตัดสินใจ เพื่อกะตุ้นให้เหยื่อรีบทำตาม โดยขาดการคิดให้รอบคอบ และ ๑ ในวิธีการที่มิจฉาชีพนิยมใช้ก็คือ การหลอกขอข้อมูล และให้ติดตั้งแอปพลิเคชันปลอม จากนั้นก็เข้าควบคุมโทรศัพท์มือถือของเหยื่อจากระยะไกล แล้วทำการโอนเงินของเหยื่อออกมาอย่างรวดเร็วโดยไม่ต้องเห็นหน้าหรือเจอตัวกัน โดยขั้นตอนการหลอกลวง ดังนี้

๑. ติดต่อเข้ามาหาเหยื่อโดยอ้างเป็นหน่วยงานรัฐ หรือองค์กรต่าง ๆ เช่น กรมสรรพากร กรมที่ดิน กรมบัญชีกลาง กรมบังคับคดี การไฟฟ้า การประปา สถาบันการเงิน สำนักงานตำรวจ สายการบิน ศูนย์บัตรเครดิต เป็นต้น

๒. มิจฉาชีพมักจะบอกชื่อ หรือข้อมูลเบื้องต้นของเหยื่อได้ถูกต้อง เพื่อสร้างความน่าเชื่อถือ และทำให้เกิดการหลงเชื่อ

๓. จากนั้นมิจฉาชีพจะหลอกขอข้อมูลที่จำเป็นอื่น ๆ เพิ่มเติม โดยให้เหยื่อเพิ่มเพื่อนใน LINE เพื่อทักคุยกันส่วนตัว

๔. อาจจะมีการส่งลิงก์ให้คลิก หรือส่งไฟล์มาให้เหยื่อดาวน์โหลด เพื่อดัดแปลงแอปพลิเคชันที่มิจฉาชีพเตรียมไว้สำหรับการเข้าควบคุมอุปกรณ์มือถือ โดยแอปพลิเคชันที่ให้ติดตั้ง มักจะเป็นแอปฯ ปลอมที่ใช้ชื่อตามหน่วยงานที่นำมาแอบอ้าง หรืออาจส่งลิงก์ให้ไปดาวน์โหลดแอปฯ ควบคุมมือถือโดยตรง ซึ่งแล้วแต่กลวิธีของมิจฉาชีพแต่ละขบวนการ

๕. หลังจากให้เหยื่อติดตั้งแอปพลิเคชันตามคำกล่าวอ้างเรียบร้อยแล้ว มิจฉาชีพจะหลอกให้กรอกข้อมูลสำคัญต่าง ๆ เพิ่มเติม รวมถึงสแกนใบหน้าเพื่อยืนยันตัวตน ซึ่งข้อมูลที่เราให้ไป หรือกดส่งไปในขั้นตอนนี้ จะเป็นเหมือนการอนุญาตให้มิจฉาชีพสวมรอยเข้ามาทำธุรกรรมในนามของเหยื่อได้ทันที โทรศัพท์มือถือของเหยื่อก็จะถูกล็อก

๖. มิจฉาชีพจะเข้ามาถอนเงินในบัญชีของเหยื่อออกไป ซึ่งกว่าเหยื่อจะรู้ตัว เงินก็ถูกย้ายออกไปตามบัญชีม้าต่าง ๆ เรียบร้อยแล้ว

๗. มิจฉาชีพจะนำข้อมูลส่วนตัวของเหยื่อมาเก็บไว้เพื่อหลอกลวงในรูปแบบอื่น ๆ ต่อไป

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

เตือนภัย! เปิดโพยมิจาชีพ ใช้วิธีแบบนี้หลอกดูดเงินในบัญชี



1. โทรมอ้างว่า เป็นหน่วยงานรัฐ หรือองค์กรต่าง ๆ
2. บอกข้อมูลส่วนบุคคลของเหยื่อ เพื่อสร้างความน่าเชื่อถือ
3. ให้เพิ่มเพื่อนใน Line และหลอกให้อัปเดตข้อมูลต่าง ๆ
4. ส่งลิงก์ให้ดาวน์โหลดไฟล์ เพื่อติดตั้งแอปฯ ปลอมของหน่วยงานที่ถูกแอบอ้าง
5. ให้กรอกข้อมูลส่วนตัวและสแกนใบหน้า ยืนยันตัวตนในแอปฯ ปลอม เพื่อควบคุมโทรศัพท์
6. ทำการถอนเงินในบัญชีเหยื่อออกไปอย่างรวดเร็ว
7. นำข้อมูลส่วนตัวของเหยื่อไปหลอกหลวงในรูปแบบอื่น ๆ ต่อไป

หน่วยงานที่มักถูกมิจาชีพแอบอ้าง กรมสรรพากร กรมที่ดิน กรมบัญชีกลาง การไฟฟ้า การประปา
เจ้าหน้าที่ตำรวจ สายการบิน ศูนย์บัตรเครดิต ธนาคาร เป็นต้น

ที่มา : ธนาคารไทยพาณิชย์

ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

ช่องทางการติดต่อ : กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๒๒ ๔๑๓๑

๑) หัวข้อเรื่อง : การค้ามนุษย์ในเด็ก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : การค้ามนุษย์ในเด็ก

สปอตวิทย์ ตอนที่ ๑ ความผิดฐานค้ามนุษย์

การล่อลวง บังคับ ชูเชื้อ กักขัง ผู้หญิงหรือเด็ก เพื่อการค้าประเวณี ใช้แรงงานเยี่ยงทาส หรือเป็นขอทาน ล้วนแต่เข้าข่ายความผิดฐาน "ค้ามนุษย์"

พบเห็นเบาะแสการกระทำผิดค้ามนุษย์ แจ้งสายด่วนศูนย์ดำรงธรรม ๑๕๖๗ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง
ด้วยความปรารถนาดีจากกระทรวงมหาดไทย และมูลนิธิ World Childhood Foundation
ในสมเด็จพระราชินีซิลเวียแห่งสวีเดน

สปอตวิทย์ ตอนที่ ๒ การใช้แรงงานไม่เป็นธรรม

ผมถูกบังคับใช้แรงงาน ยังไม่ได้รับค่าจ้างมาหลายเดือนแล้ว พี่ช่วยผมได้ไหมครับ
"ไม่ต้องกังวลนะค่ะ พวกเราศูนย์ดำรงธรรมกำลังไปช่วยแล้ว"
พบเห็นเบาะแสการกระทำผิดค้ามนุษย์ แจ้งสายด่วนศูนย์ดำรงธรรม ๑๕๖๗ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง
ด้วยความปรารถนาดีจากกระทรวงมหาดไทย และมูลนิธิ World Childhood Foundation
ในสมเด็จพระราชินีซิลเวียแห่งสวีเดน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๒๒ ๔๑๓๑

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๓๓

๑) หัวข้อเรื่อง : “เปิดรับบริจาค” หากินกับความสงสาร ระวังกรรมจะตามทัน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : “เปิดรับบริจาค” หากินกับความสงสาร ระวังกรรมจะตามทัน

กฎหมายควบคุมการบริจาค ได้แก่ พระราชบัญญัติควบคุมการเรียไร พ.ศ. ๒๕๘๗ ได้กำหนดหลักการ ห้ามมิให้จัดให้มีการเรียไรหรือทำการเรียไรดังต่อไปนี้

๑. การเรียไรเพื่อรวบรวมทรัพย์สินมาให้ หรือขอใช้แก่จำเลย เพื่อใช้เป็นค่าปรับ เว้นแต่จะเป็นการเรียไรในระหว่างวงศญาติของจำเลย

๒. การเรียไรโดยกำหนดเก็บเงินหรือทรัพย์สินอย่างอื่นเป็นอัตราโดยคำนวณตามเกณฑ์ปริมาณสินค้า ผลประโยชน์หรือวัตถุอย่างอื่น

๓. การเรียไรอันอาจเป็นเหตุให้เสื่อมทรมแก่ความสงบเรียบร้อยหรือศีลธรรมอันดีของประชาชน

๔. การเรียไรอันเป็นเหตุกระทบกระเทือนอย่างรุนแรงถึงสัมพันธ์ไมตรีกับต่างประเทศ

๕. การเรียไรเพื่อจัดหายุทธภัณฑ์ให้แก่ต่างประเทศ

การขอรับบริจาค หากมีการหลอกลวงหรือมีเจตนาฉ้อโกงประชาชน จะมีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๔๑ ผู้ใดโดยทุจริต หลอกลวงผู้อื่นด้วยการแสดงข้อความอันเป็นเท็จ หรือปกปิดข้อความจริงซึ่งควรบอกให้แจ้ง และโดยการหลอกลวงดังว่านั้นได้ไปซึ่งทรัพย์สินจากผู้ถูกหลอกลวงหรือบุคคลที่สาม หรือทำให้ผู้ถูกหลอกลวงหรือบุคคลที่สาม ทำ ถอน หรือทำลายเอกสารสิทธิ ผู้นั้นกระทำความผิดฐานฉ้อโกง ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินสามปี หรือปรับไม่เกินหกหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ หรือมาตรา ๓๔๓ ถ้าการกระทำความผิดตามมาตรา ๓๔๑ ได้กระทำด้วยการแสดงข้อความอันเป็นเท็จต่อประชาชน หรือด้วยการปกปิดความจริงซึ่งควรบอกให้แจ้งแก่ประชาชน ผู้กระทำความผิดต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินห้าปี หรือปรับไม่เกินหนึ่งแสนบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ แล้วแต่กรณี

หากเป็นการเรียไรผ่านสื่อสังคมออนไลน์ จะมีความผิดตามกฎหมายว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ มาตรา ๑๔ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี ปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ นอกจากนี้ยังอาจถูกตรวจสอบทรัพย์สินในความผิดข้อหาฉ้อโกงประชาชน ตามกฎหมายฟอกเงิน

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐
๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>
๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th
๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : s.center๑๐
๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand
๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข
๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ
๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

“เปิดรับบริจาค” หากินกับความสงสาร ระวังกรรมจะตามทัน

กฎหมายควบคุมการบริจาค ได้แก่ พระราชบัญญัติควบคุมการเรียไร พ.ศ. 2487 ได้กำหนดหลักการ ห้ามมิให้จัดให้มีการเรียไรหรือทำการเรียไร ดังต่อไปนี้

- 1 การเรียไรเพื่อรวบรวมทรัพย์สินมาให้ หรือขอใช้แก่จำเลย เพื่อใช้เป็นค่าปรับ เว้นแต่จะเป็นการเรียไรในระหว่างวงศญาติของจำเลย
- 2 การเรียไรโดยกำหนดเก็บเงินหรือทรัพย์สินอย่างอื่นเป็นอัตรา โดยคำนวณตามเกณฑ์ปริมาณสินค้า ผลประโยชน์หรือวัตถุอย่างอื่น
- 3 การเรียไรอันอาจเป็นเหตุให้เสื่อมทรมานแก่ความสงบเรียบร้อยหรือศีลธรรมอันดีของประชาชน
- 4 การเรียไรอันเป็นเหตุกระทบกระเทือนอย่างรุนแรงถึงสัมพันธ์ไมตรีกับต่างประเทศ
- 5 การเรียไรเพื่อจัดหายุทธภัณฑ์ให้แก่ต่างประเทศ

การขอรับบริจาค หากมีการหลอกลวงหรือมีเจตนาอื้อโกงประชาชน จะมีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 341 ผู้ใดโดยทุจริต หลอกลวงผู้อื่นด้วยการแสดงข้อความอันเป็นเท็จ หรือปกปิดข้อความจริงซึ่งควรบอกให้แจ้ง และโดยการหลอกลวงดังว่านั้น ได้ไปซึ่งทรัพย์สินจากผู้ถูกหลอกลวงหรือบุคคลที่สาม หรือทำให้ผู้ถูกหลอกลวงหรือบุคคลที่สาม ทำ ถอน หรือทำลายเอกสารสิทธิ ผู้นั้นกระทำความผิดฐานฉ้อโกง ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ หรือมาตรา 343 ถ้าการกระทำความผิดตามมาตรา 341 ได้กระทำได้ด้วยการแสดงข้อความอันเป็นเท็จต่อประชาชน หรือด้วยการปกปิดความจริงซึ่งควรบอกให้แจ้งแก่ประชาชน ผู้กระทำความผิดต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ แล้วแต่กรณี

หากเป็นการเรียไรผ่านสื่อสังคมออนไลน์ จะมีความผิดตามกฎหมายว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ มาตรา 14 ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี ปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ นอกจากนี้ยังอาจถูกตรวจสอบทรัพย์สินในความผิดข้อหาฉ้อโกงประชาชน ตามกฎหมายฟอกเงิน

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติควบคุมการเรียไร พ.ศ. 2487 มาตรา 5 ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 341 มาตรา 343 พระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. 2560 มาตรา 14 พระราชบัญญัติป้องกันและปราบปรามการฟอกเงิน พ.ศ. 2542 มาตรา 3 (3)

จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรสายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง : ลดหวาน มัน เค็ม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ลดหวาน มัน เค็ม

ปริมาณที่กินต่อวัน (ไม่เกิน)

- น้ำตาล ๖ ช้อนชา
- น้ำมัน ๖ ช้อนชา
- เกลือ ๑ ช้อนชา
- น้ำปลา ๔ ช้อนชา

๗ เทคนิค ลดหวาน มัน เค็ม

๑. ชิมก่อนปรุงทุกครั้ง
๒. เลี่ยงขนมหวาน เครื่องดื่มรสหวาน
๓. เลี่ยงอาหารทอด อาหารที่มีไขมันสูง
๔. ประกอบอาหารด้วยวิธี ต้ม นึ่ง ย่าง แทนการผัด ทอด
๕. ทอดอุณหภูมิสูงควรใช้น้ำมันที่มีจุดเกิดควันสูงอย่างน้อยน้ำมันปาล์ม การผัดควรใช้น้ำมันถั่วเหลือง/รำข้าวแต่พอควร
๖. เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีสัญลักษณ์ "ทางเลือกสุขภาพ"
๗. อ่านฉลากก่อนซื้อ

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ AnamaiMedia
หรือ โทร. สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘



ลดหวาน มัน เค็ม

น้ำตาล		= 6	ช้อนชา
น้ำมัน		= 6	ช้อนชา
เกลือ		= 1	ช้อนชา
น้ำปลา		= 4	ช้อนชา

ปริมาณที่กินต่อวัน(ไม่เกิน)

7เทคนิค ลดหวาน มัน เค็ม

1 ชิมก่อนปรุงทุกครั้ง



2



เลี่ยงขนมหวาน
เครื่องดื่มรสหวาน

3



เลี่ยงอาหารทอด
อาหารที่มีไขมันสูง

4



ประกอบอาหารด้วยวิธี
ต้ม ึ่ง อย่าง
แทนการทอด ทอด

5



ทอดอุณหภูมิสูงควร
ใช้น้ำมันที่มีจุดเกิดควันสูง
อย่างน้ำมันปาล์ม การทอดควร
ใช้น้ำมันท่วมเหลือง/รำข้าวแต่
พอควร

6



เลือกซื้อผลิตภัณฑ์
ที่มีสัญลักษณ์
"ทางเลือกสุขภาพ"

7



อ่านฉลากก่อนซื้อ

สำนักโภชนาการ
กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ
มีนาคม 2567

สายด่วนกรมอนามัย

1478

เบอร์โทรฟรีทั่วประเทศ

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่

AnamaiMedia

สื่อมวลชนไทย กรมอนามัย



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงพลังงาน

กรม / หน่วยงาน : กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน

ช่องทางการติดต่อ : กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๒๓ ๐๐๒๑

๑) หัวข้อเรื่อง : ดูทีวีดี ๆ อย่าให้ทีวีคุณ จะได้ประหยัดไฟ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ดูทีวีดี ๆ อย่าให้ทีวีคุณ จะได้ประหยัดไฟ

โทรทัศน์แหล่งความบันเทิงที่มีอยู่ทุกบ้าน ยิ่งขนาดยิ่งใหญ่ ก็ยิ่งเปลืองไฟ แต่ถ้าเราลองทำตามวิธีเหล่านี้ได้ ก็จะช่วยประหยัดได้นะ

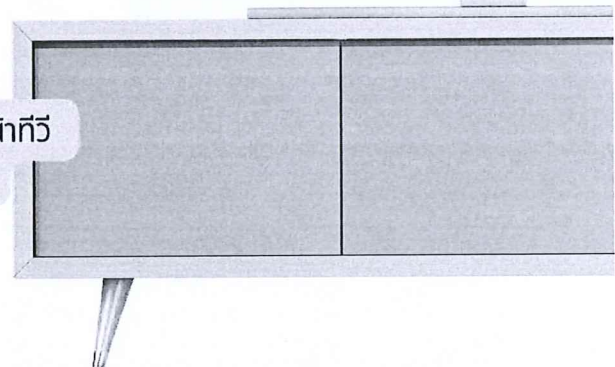
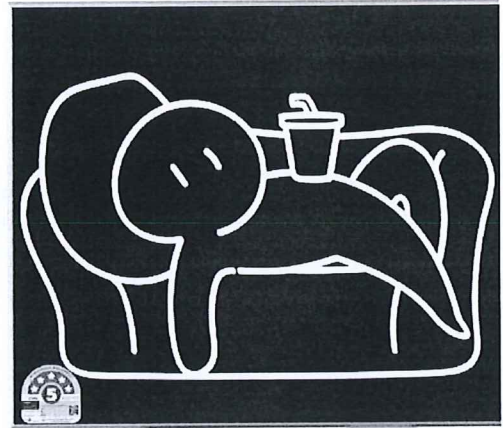
๑. เริ่มจากขั้นตอนซื้อ ดูขนาดให้เหมาะสมกับความจำเป็น เพราะขนาดใหญ่จะกินไฟมากกว่า
๒. ไม่ปรับจอสว่างเกินไป
๓. ดูด้วยกัน เครื่องเดียวกัน จะได้ไม่ต้องเปิดหลายเครื่องให้สิ้นเปลือง (ดูพร้อมหน้าพร้อมตากันเพิ่มความอบอุ่นด้วย)
๔. ถอดปลั๊กทุกครั้ง เมื่อไม่ใช้งาน
๕. ตั้งเวลาปิดไว้ เพื่อผลอหลับ
๖. ทีวีที่ดี ต้องมีฉลากประหยัดพลังงานเบอร์ ๕

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน โทร. ๐ ๒๒๒๓ ๐๐๒๑

ดูทีวีดีๆ 

อย่าให้ทีวีของคุณ จะได้ประหยัดไฟ

- ดูขนาดให้เหมาะสมกับความจำเป็น เพราะขนาดใหญ่จะกินไฟมากกว่า
- ไม่ปรับจอสว่างเกินไป
- ดูด้วยกัน เครื่องเดียวกัน
- ถอดปลั๊กทุกครั้ง
- ตั้งเวลาปิดไว้ เพื่อคนขี้เซา ชอบหลับหน้าทีวี
- ทีวีที่ดี ต้องมีฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5



 กรมพัฒนาพลังงานทดแทน
และอนุรักษ์พลังงาน
กระทรวงพลังงาน

 dede.go.th

 dedeofthailand

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมการพัฒนาชุมชน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการพัฒนาชุมชน

ช่องทางการติดต่อ : กรมการพัฒนาชุมชน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๖๐๔๕

- ๑) หัวข้อเรื่อง : ขั้นตอนการดำเนินงานโครงการต่อยอดพื้นที่ทฤษฎีใหม่ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต
และยกระดับเศรษฐกิจฐานรากด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ขั้นตอนการดำเนินงานโครงการต่อยอดพื้นที่ทฤษฎีใหม่ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต
และยกระดับเศรษฐกิจฐานรากด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่

๔ ขั้นตอนการดำเนินงานโครงการต่อยอดพื้นที่ทฤษฎีใหม่ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและ
ยกระดับเศรษฐกิจฐานรากด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่

๑. สร้างความรู้ การขับเคลื่อนโครงการต่อยอดพื้นที่ทฤษฎีใหม่ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและ
ยกระดับเศรษฐกิจฐานรากด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่

๒. สร้างพื้นที่ ส่งเสริม พัฒนา พื้นที่การเรียนรู้ ฝึกอบรม พื้นที่การบ่มเพาะวิสาหกิจชุมชน
เพื่อยกระดับเศรษฐกิจฐานรากด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่

๓. สร้างทักษะ การบริหารจัดการและการปฏิบัติงานในพื้นที่เขตเศรษฐกิจฐานรากด้วยโมเดล
เศรษฐกิจใหม่

๔. สร้างงาน สร้างรายได้ให้กับผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่

มาร่วมสร้างพื้นที่สีเขียวให้โลกเรา

ดินดี น้ำดี ชีวิตมีสุขอย่างยั่งยืน : “Sustainable Soil and Water for better life

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมการพัฒนาชุมชน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๖๐๔๕

ขั้นตอนการดำเนินงาน

โครงการต่อยอดพื้นที่ทฤษฎีใหม่ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและยกระดับ เศรษฐกิจฐานรากด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่



การขับเคลื่อนโครงการต่อยอดพื้นที่ทฤษฎีใหม่
เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต และยกระดับเศรษฐกิจฐานราก
ด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่



ส่งเสริม พัฒนา พื้นที่การ เรียนรู้ ฝึกอบรม
พื้นที่การบ่ม เพาะวิสาหกิจชุมชน
เพื่อยกระดับเศรษฐกิจฐานรากด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่



การบริหารจัดการและการปฏิบัติงาน
ในพื้นที่เขตเศรษฐกิจฐานราก
ด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่



สร้างรายได้
ให้กับผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การประปานครหลวง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การประปานครหลวง

ช่องทางการติดต่อ : การประปานครหลวง โทรศัพท์ : CALL CENTER ๑๑๒๕

- ๑) หัวข้อเรื่อง : กปน. ขวนเปลี่ยนไลฟ์สไตล์รักษ์โลก เป็นคนประหยัดน้ำสไตล์คุณ ๆ ได้ในวัน
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : กปน. ขวนเปลี่ยนไลฟ์สไตล์รักษ์โลก เป็นคนประหยัดน้ำสไตล์คุณ ๆ ได้ในวัน

การประปานครหลวง (กปน.) ขวนเปลี่ยนไลฟ์สไตล์รักษ์โลก เป็นคนประหยัดน้ำสไตล์คุณ ๆ ได้ในวัน เริ่มประหยัดน้ำง่าย ๆ จากกิจวัตรประจำวัน เช่น แปร่งฟัน อาบน้ำ กดชักโครก ซักผ้า ล้างจาน แค่นั้นมาใส่ใจสักนิด ก็สามารถประหยัดน้ำเพื่อโลกได้อีกเยอะเลย

ลิงก์คลิปวิดีโอ

<https://www.facebook.com/MWATHailand/videos/๓๒๒๗๘๐๓๒๐๗๘๔๓๒๑>

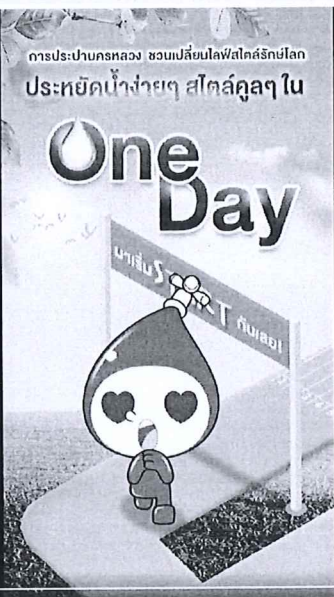
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

การประปานครหลวง โทรศัพท์ : CALL CENTER ๑๑๒๕

facebook.com/MWAthaifand/videos/322780320784321

การประปาส่วนหลวง ขอเปลี่ยนโลโก้ทั่วโลก
ประหยัดน้ำง่ายๆ สไตล์คุณใน

One Day



0:01 / 1:09

การประปาส่วนหลวง ภูมิภาค (Metropolitan Waterworks Authority - MWA)
Yesterday at 9:28 AM · 38 likes · 2 comments · 460 shares

Like Comment Share

Up next

- สงกรานต์ 5 วันสุด...
ประเพณีไทย...
การประปาส่วนหลวง ภูมิภาค...
2:19 · 3 years ago · 443,991 views
- ใครที่ดำน้ำลงน้ำ...
กิจกรรมรักโลก...
การประปาส่วนหลวง ภูมิภาค...
1:26 · a week ago · 131 views
- สิ่งทางการคิด...
การประปาส่วนหลวง...
การประปาส่วนหลวง ภูมิภาค...
1:16 · 3 weeks ago · 127 views

Comments · See All

Write a comment...

12:06 PM



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๒/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการรักษาความสงบภายในประเทศ			
๑.	สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาจักรสุโขทัย ตอน พระราชกรณียกิจที่สำคัญ ด้านการศึกษา	สำนักนายกรัฐมนตรี	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	โค้ดทุกคนต้องมีใบอนุญาตเป็นมัลคุเทศก์	กระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	ระวัง SMS ที่มีฉลากซีพีใช้หลอกเหยื่อ	กระทรวงดิจิทัล เพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	คำมัดจำรังวัด จ่ายที่ไหนได้บ้าง?	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	ชื้องาน “วิจัย” มาใส่ชื่อตนเอง มีความผิดตามกฎหมาย	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	กินสมุนไพรใจฟู	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	ประกาศโรคฤดูร้อน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	เตือนภัยผู้สูงวัย ต้องรู้ เมื่อไปโรงพยาบาล อย่าไวใจคนแปลกหน้า	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	๑๐ สิ่งที่คุณควรทำ (Do) กับคนในครอบครัว	กระทรวงการพัฒนาสังคม และความมั่นคงของมนุษย์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม			
๑๐.	รักธรรมชาติโลก ร่วมกันแก้ปัญหาฝุ่น PM ๒.๕	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๑.	๓๐:๓๐:๓๐:๑๐ เกษตรทฤษฎีใหม่	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ
การบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้
เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด
ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูล
ข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
- ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย”
ทาง <https://forms.gle/HpCH1FdckGPmxfi36> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาประชานุรักษ์

ตอน พระราชกรณียกิจที่สำคัญด้านการศึกษา

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาประชานุรักษ์
ตอน พระราชกรณียกิจที่สำคัญด้านการศึกษา

สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาประชานุรักษ์ ตอน พระราชกรณียกิจ
ที่สำคัญด้านการศึกษา

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ <http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=12>

๒. เฟซบุ๊ก <https://fb.watch/qWnl๘eXhli/>

๓. ยูทูบ https://youtu.be/GTJT6tb0iJk?si=mk3GxYzJK9_qihjq

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ <http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=12>

๒. เฟซบุ๊ก <https://fb.watch/qWnl๘eXhli/>

๓. ยูทูบ https://youtu.be/GTJT6tb0iJk?si=mk3GxYZJK9_qihjq



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

กรม / หน่วยงาน : กรมการท่องเที่ยว

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการท่องเที่ยว

ช่องทางการติดต่อ : กรมการท่องเที่ยว โทร. ๐ ๒๔๐๑ ๑๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง : โกดต์ทุกคนต้องมีใบอนุญาตเป็นมัคคุเทศก์

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : โกดต์ทุกคนต้องมีใบอนุญาตเป็นมัคคุเทศก์

‘โกดต์ (มัคคุเทศก์) หมายถึง ผู้ให้บริการเป็นปกติธุระในการนำนักท่องเที่ยวไปยังสถานที่ต่าง ๆ โดยให้บริการเกี่ยวกับคำแนะนำและความรู้ต่าง ๆ แก่นักท่องเที่ยว

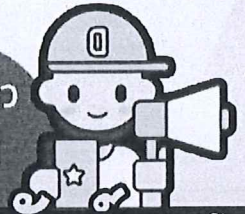
ในการจัดนำเที่ยวของบริษัททัวร์ทุกครั้ง ต้องใช้โกดต์ที่มีใบอนุญาตฯ ถูกต้องเท่านั้น โดยในการนำเที่ยวตามรายการนำเที่ยว ให้ผู้ประกอบการธุรกิจนำเที่ยว จัดให้มีจำนวนมัคคุเทศก์อย่างน้อย ๑ คน ต่อ จำนวนนักท่องเที่ยวไม่เกิน ๕๐ คน ตามประกาศคณะกรรมการธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์ เรื่อง หลักเกณฑ์การจัดให้มีมัคคุเทศก์ต่อจำนวนนักท่องเที่ยว พ.ศ. ๒๕๖๖ (www.dot.go.th/ebooks/ebooks-view/๗๑๓)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการท่องเที่ยว โทร. ๐ ๒๔๐๑ ๑๑๑๑



ไกด์ทุกคนต้องมี... ใบอนุญาตเป็นมัคคุเทศก์

มัคคุเทศก์ หมายถึง ผู้ให้บริการเป็นปกติธุระในการนำนักท่องเที่ยว
ไปยังสถานที่ต่างๆ โดยให้บริการเกี่ยวกับคำแนะนำและความรู้ต่างๆ
แก่นักท่องเที่ยว



ในการจัดนำเที่ยวของ **บริษัททัวร์** ทุกครั้ง
ต้องใช้ **ไกด์ที่มี ใบอนุญาตฯ** ถูกต้องเท่านั้น

โดย ในการนำเที่ยวตามรายการนำเที่ยว ให้ผู้ประกอบการธุรกิจนำเที่ยว จัดให้มี
จำนวนมัคคุเทศก์อย่างน้อย 1 คน ต่อ จำนวนนักท่องเที่ยวไม่เกิน 50 คน



มัคคุเทศก์
อย่างน้อย 1 คน

ต่อ



นักท่องเที่ยว
ไม่เกิน 50 คน



ตามประกาศคณะกรรมการ
ธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์
เรื่อง หลักเกณฑ์การจัดให้มี
มัคคุเทศก์ต่อจำนวน
นักท่องเที่ยว พ.ศ. 2566



กลุ่มวิชาการและมาตรฐานธุรกิจนำเที่ยว มัคคุเทศก์ และผู้นำเที่ยว | กองทะเบียนธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์ | กรมการท่องเที่ยว

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ระวัง SMS ที่มีจฉฉฉใช้หลอกเหยื่อ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ระวัง SMS ที่มีจฉฉใช้หลอกเหยื่อ

โดยกลลวงจากมิจฉฉฉมักจะอ้างตัวเป็นเจ้าหน้าที่รัฐ หรือหน่วยงานต่าง ๆ และมักจะส่งข้อความ SMS แบนลิ่งกัที่เชิญชวนให้ผู้เสียหายคลิกลิงก์ โดยข้อความที่นิยมมีดังนี้

๑. แจ้งเตือน ธนาคารปรับปรุงระบบ โปรด Update ข้อมูลตาม Link

๒. แจ้งเตือน ชำระค่าบริการจากแอปพลิเคชัน หรือเครือข่ายโทรศัพท์มือถือ ส่วนใหญ่จะเกิดจากแอปพลิเคชันดูหนังออนไลน์ โดยจะแจ้งว่า ไม่สามารถตัดเงินได้ ให้คลิก Link เพื่อกดรอกข้อมูลการชำระเงิน

๓. แจ้งเตือน ยังไม่ชำระค่าบริการ

๔. แจ้งเตือน บัญชีเงินฝากโดน Hack

ข้อควรระวัง

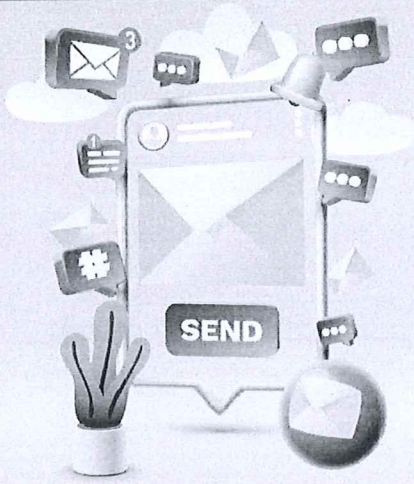
๑. ก่อนคลิกลิงก์ให้ตรวจสอบเบอร์โทรศัพท์ หรืออีเมลผู้ส่ง

๒. ดูข้อมูลผู้ส่งว่ามาจากหน่วยงานตามที่แอบอ้างจริงหรือไม่ ซึ่งปัจจุบันธนาคารไม่มีการส่ง SMS ที่แนบลิงก์มายังลูกค้า

๓. ตั้งสติทุกครั้งทีอ่าน SMS อย่ารีบคลิกลิงก์ที่แนบมา

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗



ระวัง SMS

ที่มีจาชิปใช้หลอกเหยื่อ

- 1 แจ้งเตือนธนาคารปรับปรุง
- 2 แจ้งเตือนชำระค่าบริการจาก APP หรือเครือข่ายมือถือ
- 3 แจ้งเตือนยังไม่ชำระค่าบริการ
- 4 แจ้งเตือนบัญชีเงินฝากโดน Hack

ที่มา : ตำรวจไซเบอร์ - บช.สอภ.

ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ : กรมที่ดิน โทรศัพท์ : ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

๑) หัวข้อเรื่อง : ค่ามัดจำรังวัด จ่ายที่ไหนได้บ้าง?

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ค่ามัดจำรังวัด จ่ายที่ไหนได้บ้าง?

วันนี้...ประชาชนสามารถชำระเงินค่ามัดจำรังวัด ได้หลากหลายช่องทาง

โดยสำนักงานที่ดินจะออกใบแจ้งการชำระเงิน (Bill Payment) ให้ผู้ขอรังวัด ชำระเงินค่ามัดจำรังวัด ผ่านช่องทางต่าง ๆ ได้แก่ Mobile Banking / Internet Banking / ATM / บัตรเดบิต / บัตรเครดิต / เคาน์เตอร์ธนาคาร หรือเคาน์เตอร์เซอร์วิส ได้ทุกที่ทุกเวลา โดยไม่จำเป็นต้องเดินทางมาที่สำนักงานที่ดินอีกครั้ง แต่ต้องชำระก่อนวันรังวัด ๑๕ วัน

รับใบเสร็จผ่านทาง E-Mail ใบเสร็จอิเล็กทรอนิกส์พิมพ์ได้ทันที

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมที่ดิน โทรศัพท์ : ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

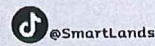
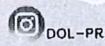
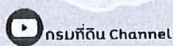
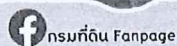


ดำนัดจำรังวัด จ่ายที่ไหนได้บ้าง ?



(ต้องชำระก่อนวันรังวัด 15 วัน)

ใช้งานง่าย สะดวก ปลอดภัย



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๓๓

๑) หัวข้อเรื่อง : ชื่องาน “วิจัย” มาใส่ชื่อตนเอง มีความผิดตามกฎหมาย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ชื่องาน “วิจัย” มาใส่ชื่อตนเอง มีความผิดตามกฎหมาย

ตามพระราชบัญญัติการอุดมศึกษา พ.ศ. ๒๕๖๒ มาตรา ๗๐ บัญญัติว่า เพื่อประโยชน์ในการรักษามาตรฐานการอุดมศึกษา หลักธรรมาภิบาลและความซื่อสัตย์สุจริตทางวิชาการ ห้ามมิให้ผู้ใด จ้าง วาน ใ้ให้ผู้อื่น ทำผลงานทางวิชาการ เพื่อไปใช้ในการเสนอเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาในหลักสูตรการศึกษาระดับอุดมศึกษา หรือเพื่อใช้ในการทำผลงาน ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการขอตำแหน่งทางวิชาการ หรือเสนอขอปรับปรุงการกำหนด ตำแหน่ง การเลื่อนตำแหน่ง การเลื่อนวิทยฐานะหรือการให้ได้รับเงินเดือนหรือเงินอื่นในระดับที่สูงขึ้น ทั้งนี้ ไม่ว่าจะมีประโยชน์ตอบแทนหรือไม่ก็ตาม ห้ามมิให้ผู้ใดรับจ้างหรือรับดำเนินการตามวรรคหนึ่ง เพื่อให้ผู้อื่นนำ ผลงานนั้นไปใช้ประโยชน์ในการดำเนินการตามวรรคหนึ่ง เว้นแต่เป็นการช่วยเหลือโดยสุจริตตามสมควร มาตรา ๗๗ ผู้ใดฝ่าฝืนมาตรา ๗๐ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๓ ปี หรือปรับไม่เกิน ๖ หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

นอกจากนั้น ยังมีประกาศเรื่อง มาตรฐานการวิจัย โดยสำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.) ระบุ ถึงมาตรฐานการเผยแพร่ผลงานวิจัยและผลงานทางวิชาการ รวมทั้งจริยธรรมนักวิจัยด้วย ดังนั้น การที่มิ นักวิจัยได้ตีพิมพ์ผลงานทางวิชาการ ผ่านการซื้อผลงานเพื่อให้ตัวเองได้มีชื่ออยู่ในบทความวิจัยที่ตีพิมพ์ ในวารสารวิชาการนานาชาติ จึงเป็นการผิดจริยธรรมทางวิชาการ

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมล : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : s.center๑๐

๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๔๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

ชื่องาน “วิจัย”

มาใส่ชื่อตนเอง
มีความพิถีพิถันกฎหมาย



ตามพระราชบัญญัติการอุดมศึกษา พ.ศ. 2562 มาตรา 70 บัญญัติว่า

เพื่อประโยชน์ในการรักษามาตรฐานการอุดมศึกษา หลักธรรมาภิบาล และความซื่อสัตย์สุจริตทางวิชาการ ห้ามมิให้ผู้ใด จ้างวาน ใช้อำนาจ หรือผลประโยชน์ทางวิชาการ เพื่อไปใช้ในการเสนอเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา ในหลักสูตรการศึกษาระดับอุดมศึกษา หรือเพื่อใช้ในการทำผลงาน ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการขอตำแหน่งทางวิชาการ หรือเสนอขอปรับปรุงการกำหนดตำแหน่ง การเลื่อนตำแหน่ง การเลื่อนวิทยฐานะหรือการให้ได้รับเงินเดือนหรือเงินอื่น ในระดับที่สูงขึ้น ทั้งนี้ ไม่ว่าจะมีประโยชน์ตอบแทนหรือไม่ก็ตาม

ห้ามมิให้ผู้ใดรับจ้างหรือรับดำเนินการตามวรรคหนึ่ง เพื่อให้ผู้อื่น นำผลงานนั้นไปใช้ประโยชน์ในการดำเนินการตามวรรคหนึ่ง เว้นแต่ เป็นการช่วยเหลือโดยสุจริตตามสมควร



มาตรา 77 ผู้ใดฝ่าฝืนมาตรา 70

ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

นอกจากนั้น ยังมีประกาศเรื่อง มาตรฐานการวิจัย โดยสำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.) ระบุถึงมาตรฐานการเผยแพร่ผลงานวิจัยและผลงานทางวิชาการ รวมทั้งจริยธรรมนักวิจัยด้วย ดังนั้น การที่มิให้นักวิจัยได้ตีพิมพ์ผลงานทางวิชาการ ผ่านการซื้อผลงานเพื่อให้ตัวเอง ได้มีชื่ออยู่ในบทความวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสารวิชาการนานาชาติ จึงเป็นการผิดจริยธรรมทางวิชาการ



ที่มา : พระราชบัญญัติการอุดมศึกษา พ.ศ. 2562 มาตรา 70 มาตรา 77
จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรสายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง : กินสมุนไพรใจฟู

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : กินสมุนไพรใจฟู

เมี่ยงคำกลีบบัว

นี่ค่ะ..เมี่ยงคำมีส่วนผสมที่มีสมุนไพร ดังนี้

- น้ำตาล ให้พลังงาน
- ถั่วลิสง ให้โปรตีน บำรุงกำลัง
- เนื้อมะพร้าวแก่คั่ว บำรุงร่างกาย
- กลีบบัว บำรุงหัวใจ แก้ไข้
- พริก ขับลม กระตุ้นระบบไหลเวียนเลือด
- จิง ขับลม แก้คลื่นไส้ อาเจียน
- หอมแดง แก้หวัด คัดจมูก
- กุ้งแห้ง มีโปรตีน แคลเซียมสูง

สมุนไพร ผักสวนครัวที่มักถูกนำมาใช้ทำอาหารไทย

- ใบยี่หระ ลูกยี่หระในทางการแพทย์แผนไทย เรียกว่า เทียนขาว บรรเทาอาการท้องอืด เพื่อ ขับลม
- ขมิ้นชัน ช่วยขับลม บรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ
- มะระขี้นก แก้ไข้ ช่วยเจริญอาหาร และมีสารสำคัญที่ชื่อ Charantin ที่มีฤทธิ์ลดระดับน้ำตาลในเลือดได้ ไม่ควรนำผลมะระขี้นกสุกมารับประทานเพราะจะทำให้คลื่นไส้ อาเจียน ระบบประสาททำงานผิดปกติ
- สะเดา ถึงจะขมแต่ดี แก้ไข้ ช่วยเจริญอาหาร

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ AnamaiMedia

หรือ โทร. สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘

เผื่องดำกลีบบัว



น้ำตาล
ใช้พลังงาน

กล้วยสัง
ใส่โปรตีน บำรุงกำลัง

เนื้อมะพร้าวแก้ว
บำรุงร่างกาย

กินสมุนไพรใจฟู



พริก ขับลม ขับระบบไหลเวียนเลือด

ขิง ขับลม แก้คลื่นไส้ อาเจียน

หอมแดง แก้หวัด คัดจมูก

กุยแ้ว มีโปรตีน แคลเซียมสูง

นี่คือ...เมี่ยงดำค่ะ

กลีบบัว
ใช้ประโยชน์ได้ทั้ง 2 ด้าน

ขอขอบคุณที่มาของภาพจากช่อง ยูทูบ Cullen HaterBerry

ใบยี่แร้ว

ยี่แร้ว ≠ ยี่แร้ว
ยี่แร้วในทางแพทย์แผนไทย
เรียกว่า เทียนขาว

บรรเทาอาการ ท้องอืดเฟ้อ จับลม

กินสมุนไพรใจฟู

บั้งแซ่

ช่วงจับลม บรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ



อันนี้คืออะไร?

ยี่..ยี่..ยี่แร้ว...ยี่แร้ว?

ขอขอบคุณที่มาของภาพจากช่อง ยูทูบ Cullen HaterBerry



มะระขี้นก

แก้ไอ ช่วยเจริญอาหาร
และมีสารสำคัญที่ชื่อ charantin
ที่มีฤทธิ์ลดระดับน้ำตาลในเลือดได้

ขอมแต่ไม่เปรี้ยว

ได้ความดีของมะระขี้นกจากโบราณ
เพราะจะทำให้มีอินซูลินในร่างกาย
ระบบประสาททำงานดีปกติ

ขอบคุณที่มาของภาพจากห้อง ๕๕๕ Cullen HateBerry

www.dhammic.org.th
Call Center 02 591 7207

เป็นยาสมุนไพรที่มีรสขมและเฝื่อนเล็กน้อย

@DTAM



ส้มโอบัว

ถึงจะขมแต่ดีนะ

ขม

แก้ไอ
ช่วยเจริญ
อาหาร
ได้นะ

ส้มโอบัว...อร่อยมาก

ขอบคุณที่มาของภาพจากห้อง ๕๕๕ Cullen HateBerry

www.dhammic.org.th
Call Center 02 591 7207

เป็นยาสมุนไพรที่มีรสขมและเฝื่อนเล็กน้อย

@DTAM

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรสายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง : ประกาศโรคฤดูร้อน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ประกาศโรคฤดูร้อน

ความร้อนอาจทำให้เกิดสุขอนามัยที่ไม่เหมาะสม ก่อให้เกิดโรคและภัยสุขภาพต่าง ๆ โดยเฉพาะโรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ และการเจ็บป่วยจากภาวะอากาศร้อน

โรค และภัยสุขภาพในฤดูร้อนของประเทศไทย มีดังนี้

โรคอาหารเป็นพิษ (Food Poisoning) ปนเปื้อนเชื้อ เช่น Staphylococcus spp. Bacillus cereus. หรือтоксин สารเคมีต่าง ๆ เช่น โลหะหนัก สารหรือวัตถุมีพิษซึ่งพบในพืชและสัตว์ เช่น เห็ด ปลา หอย และอาหารทะเลต่าง ๆ จะมีอาการ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายเหลว มักเกิดเฉียบพลันหลังกินอาหาร

โรคอุจจาระร่วง (Cholera) ปนเปื้อนเชื้อ Vibrio cholerae. หรือพิษของเชื้ออยู่จะมีอาการถ่ายเป็นน้ำจำนวนมาก อย่างน้อย ๑ ครั้ง ใน ๒๔ ชม. หรือถ่ายเหลวอย่างน้อย ๓ ครั้ง ใน ๒๔ ชม. อาจมีอาเจียน เป็นตะคริว อาจทำให้ขาดน้ำอย่างรุนแรง ช็อก หรือเสียชีวิตจากภาวะอุจจาระร่วงเฉียบพลัน

โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน (Acute Diarrhea) ปนเปื้อนเชื้อ เช่น Norovirus, Rotavirus. รวมถึงสุขอนามัยไม่ดี เช่น การล้างมือไม่สะอาดก่อน-ปรุงอาหาร/ก่อนกินอาหาร และภาชนะที่ใช้สกปรก จะมีอาการถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำอย่างน้อย ๓ ครั้ง หรือถ่ายปนมูกเลือดอย่างน้อย ๑ ครั้ง ใน ๒๔ ชม. อาจมีอาการอื่น ๆ เช่น อาเจียน ขาดน้ำ มีไข้

โรคไวรัสตับอักเสบเอ (Hepatitis A) ปนเปื้อนเชื้อ Hepatitis A Virus หรือการสัมผัสกับอุจจาระของผู้ที่ติดเชื้อ อาจไม่มีอาการ หรือมีอาการน้อยจนถึงรุนแรงมากทำให้ตับอักเสบแบบเฉียบพลัน ได้แก่ ดีซ่าน ตัวเหลือง ตาเหลือง และตับวาย

ไข้ไทฟอยด์หรือไข้รากสาดน้อย (Typhoid fever) เกิดจากการปนเปื้อนเชื้อ Salmonella Typhi. (มักพบในผักสด ผลไม้ทั้งเปลือก น้ำดื่มที่ไม่ผ่านการต้มสุก) หรือการสัมผัสกับผู้ที่มีเชื้อ จะมีอาการไข้สูงลอยมากกว่า ๑ สัปดาห์ และมีอาการร่วม คือ ปวดศีรษะ ปวดท้อง ท้องอืด/ท้องผูก บางรายอาจถ่ายเหลวหรือมีผื่นขึ้นตามหน้าอก/ลำตัว

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ AnamaiMedia

หรือ โทร. สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘



โรค และภัยสุขภาพในฤดูร้อนของประเทศไทย



โรคติดต่อทางดินอาหารและน้ำ



ภัยสุขภาพ

การเจ็บป่วย และเสียชีวิตจากภาวะอากาศร้อน
การบาดเจ็บและเสียชีวิตจากการจมน้ำ

ข้อมูลเพิ่มเติม



ข้อมูล ณ วันที่ 07 มีนาคม 2567

ที่มา : กองระบาดวิทยา

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Ministry of Health, Thailand

สายด่วน
1422

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานตำรวจแห่งชาติ โทร. ๑๕๙๙

๑) หัวข้อเรื่อง : เตือนภัยผู้สูงอายุ ต้องรู้ เมื่อไปโรงพยาบาล อย่าไว้ใจคนแปลกหน้า

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เตือนภัยผู้สูงอายุ ต้องรู้ เมื่อไปโรงพยาบาล อย่าไว้ใจคนแปลกหน้า

เมื่อท่านไปในที่สาธารณะ เช่น โรงพยาบาล หน่วยงานราชการต่าง ๆ ที่มีผู้คนไปใช้บริการจำนวนมาก แม้เป็นสถานที่ปลอดภัย แต่ก็อาจมีมิจฉาชีพแฝงตัวมา เตือนไว้โปรดระวังภัยจาก "คนแปลกหน้า"

พฤติกรรมของมิจฉาชีพ

- ตีสนิทแอบอ้างเป็นญาติ หรือแอบอ้างเป็นเจ้าของหน้าที่
- ทำทีขอยืมใช้โทรศัพท์
- หลอกติดตั้งแอปพลิเคชัน ซึ่งอาจเป็นแอปฯ ควบคุมโทรศัพท์มือถือ หรือแอปฯ ดูดเงิน
- พุดคุยหลอกลวงเอาทรัพย์สิน

ท่องไว้ "ไม่เชื่อ ไม่ให้ ไม่ไว้ใจ ไม่โดนหลอก"

ท่านสามารถแจ้งเหตุ ขอความช่วยเหลือ โทร. ๑๙๑

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
สำนักงานตำรวจแห่งชาติ โทร. ๑๕๙๙



เตือนภัยผู้สูงวัย



ต้องรู้ เมื่อไปโรงพยาบาล

อย่าไว้ใจคนแปลกหน้า

พฤติกรรมของมิจฉาชีพ

- ตีสนิทแอบอ้างเป็นญาติ หรือเจ้าหน้าที่
- ทำทีขอใช้โทรศัพท์
- หลอกติดตั้งแอปพลิเคชัน ซึ่งอาจเป็นแอปฯ ควบคุมโทรศัพท์มือถือ แอปฯ ดูดเงิน
- พุดคุยหลอกลวงเอาทรัพย์สิน

ไม่เชื่อ ไม่ให้
ไม่ไว้ใจ ไม่โดนหลอก



เหตุฉุกเฉิน แจ้งเหตุ
โทร.สายด่วน 191



สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

ขอบคุณข้อมูล : โรงพยาบาลศิริราช

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

กรม / หน่วยงาน : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

ช่องทางการติดต่อ : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทรศัพท์ ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ๑๐ สิ่งที่ดีควรทำ (Do) กับคนในครอบครัว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๑๐ สิ่งที่ดีควรทำ (Do) กับคนในครอบครัว

๑. ดูแลช่วยเหลือกัน
๒. เข้าใจกัน
๓. เป็นกำลังใจให้กัน
๔. เอาใจใส่
๕. ห่วงใยกัน
๖. ให้เกียรติกัน
๗. รักกัน
๘. ใช้เหตุและผล
๙. พุดคุย/สื่อสารกัน
๑๐. ปรึกษากัน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทรศัพท์ ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๒

10 สิ่งที่ควรทำ (Do) กับคนในครอบครัว ประจำปี 2567



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : รักรถรักโลก ร่วมกันแก้ปัญหาฝุ่น PM ๒.๕

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : รักรถรักโลก ร่วมกันแก้ปัญหาฝุ่น PM ๒.๕

เพียงแค่มั่นใจดูแลรักษาและเครื่องยนต์เป็นประจำ เท่านั้น...คุณก็มีส่วนช่วยให้อากาศสะอาดขึ้น

๑. ดูแลเครื่องยนต์เป็นประจำ โดยเฉพาะเครื่องยนต์ดีเซล ควรฉีดล้างท่อไอเสียและทำความสะอาดไส้กรองอากาศทุกสัปดาห์

- เปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่องตามระยะที่กำหนด

- เปลี่ยนไส้กรองอากาศ ไส้กรองน้ำมัน ตรวจสอบหัวฉีดน้ำมัน ทุก ๖ เดือน

๒. ดับเครื่องทุกครั้ง เมื่อจอดในสถานที่จอดรถ ไม่สตาร์ทเครื่องยนต์ทิ้งไว้ ลดการปล่อยมลพิษด้านฝุ่นละอองทางอากาศที่เกิดจากไอเสียของเครื่องยนต์ ซึ่งอันตรายต่อสุขภาพของผู้ที่เดินผ่าน หรือผู้ที่อยู่ในบริเวณที่จอดรถ อีกทั้งมลพิษบางส่วนยังสามารถเข้าไปภายในรถยนต์ ก่อให้เกิดอันตรายต่อคนในรถด้วยเช่นกัน

๓. ขับด้วยความเร็วคงที่ ค่อยๆ เหยียบคันเร่ง ไม่เหยียบคันเร่งลึกกว่าปกติ จะช่วยให้ประหยัดน้ำมัน ลดการเผาผลาญเชื้อเพลิง อีกทั้งช่วยยืดอายุการใช้งานเกียร์รถยนต์อีกด้วย

๔. ไม่ปรับแต่งเครื่องยนต์และท่อไอเสีย ให้มีความแรงหรือเสียงดังมากขึ้น สร้างความเดือดร้อนให้ผู้สัญจรใช้ถนน และเป็นสาเหตุที่ก่อให้เกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม

ทางเดียวกันไปด้วยกัน รณรงค์เดียว ลดการใช้รถยนต์ ปรับเปลี่ยนบรรยากาศการเดินทางด้วยการใช้บริการรถสาธารณะในบางวัน ช่วยประหยัดค่าใช้จ่าย และยังได้ช่วยโลกประหยัดพลังงาน

ร่วมมือร่วมใจ ช่วยกันลดฝุ่นละอองในอากาศ "อากาศสะอาดเริ่มที่ตัวเรา"

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

รักรถ รักโลก

หมั่นดูแลรถ ลดฝุ่น

PM2.5 PM2.5 PM2.5

1. ดูแลเครื่องยนต์

เครื่องยนต์ดีเซล ฉีดล้างท่อไอเสีย และทำความสะอาดไส้กรองอากาศทุกสัปดาห์

เปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่อง ตามระยะที่กำหนด

เปลี่ยนไส้กรองอากาศ ไส้กรองน้ำมัน ตรวจสอบหัวฉีด น้ำมัน ทุก 6 เดือน

2. ดับเครื่อง เมื่อจอดรถทุกครั้ง ไปสตาร์ทรถทีไร

3. ขับความเร็วคงที่ ลดการเหยียบเร่งเครื่องแรง ลดการใช้เชื้อเพลิง

4. ไม่ปรับแต่งเครื่องยนต์ ท่อไอเสีย ที่ก่อมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม

- ทางเดียวกันไปด้วยกัน รถคันเดียว
- ลดการใช้รถยนต์ หันมาใช้บริการรถสาธารณะในบางวัน ประหยัดค่าใช้จ่าย ประหยัดพลังงาน
- ✓ ร่วมมือร่วมใจช่วยกันลดฝุ่นละอองในอากาศ อากาศสะอาดเริ่มที่ตัวเรา

จับขึ้นรถด้วย by DLT safedrivedlt.com safedrivedlt จับขึ้นรถด้วย by DLT @safedrivedlt @safedrivedlt

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมการพัฒนาชุมชน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการพัฒนาชุมชน

ช่องทางการติดต่อ : กรมการพัฒนาชุมชน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๖๐๔๕

๑) หัวข้อเรื่อง : ๓๐:๓๐:๓๐:๑๐ เกษตรทฤษฎีใหม่

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๓๐:๓๐:๓๐:๑๐ เกษตรทฤษฎีใหม่

ทบทวนความรู้ ๓๐: ๓๐: ๓๐: ๑๐ เกษตรทฤษฎีใหม่ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
ในการบริหารพื้นที่การเกษตรและแหล่งน้ำ ดังนี้

๓๐% สำหรับการทำโคก/ปลูกป่า

๓๐% สำหรับการสร้างแหล่งน้ำ

๓๐% สำหรับการทำนา

๑๐% สำหรับที่อยู่อาศัย

มาร่วมสร้างพื้นที่สีเขียวให้โลกเรา

ดินดี น้ำดี ชีวิตมีความสุขอย่างยั่งยืน : “Sustainable Soil and Water for better life

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมการพัฒนาชุมชน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๖๐๔๕

